



福祉の輪をひろげよう

# 中泊町社協だより

令和6年

4月号

## ゆきん子の集い

3月3日、つがる市社会福祉協議会主催の北つがる地区レクリエーション「ゆきん子の集い」が開催されました。

当日は、中泊町から1名が参加され、つがる市および鶴田町の仲間とともに、ひな祭りにちなんでケーキ作りをしました。

その後、恒例のカラオケやダンスを行い、参加者、職員が一体となり楽しいひと時を過ごしました。



## 4年ぶり！各種競技で熱戦を繰り広げる

3月19日、北津軽郡社会福祉協議会主催のもと「いきいき囲碁・将棋・ゴニンカン大会」を、中泊町総合文化センターパルナスを会場に、4年ぶりに開催しました。

今年は、中泊町、鶴田町の参加者に加え、五所川原市、つがる市の選手も交え、総勢70名の愛好者が日頃練習した成果を発揮し交流しました。



## 令和6年度心配ごと相談所開設中！お気軽においで下さい

日常生活における不安や心配、トラブル、暴力、争いなどでお困りの方に、問題解決のため適切な対応を行う機関を紹介したり、助言や指導を行います。

※心配ごと相談は、中泊町役場相談室を会場に、毎月第3水曜日に開催しております。

6月と12月の特設合同相談は、中里地域と小泊地域で行います。

なお、心配ごと相談日にかかわらず、下記連絡先で随時相談に応じますのでお気軽にお申し出ください。



### 《連絡先》

中泊町社会福祉協議会中里本所 TEL57-4841 / 小泊支所 TEL64-2905  
受付時間 平日 9:00~16:00

| 心配ごと相談            |                   |
|-------------------|-------------------|
| 開設日               | 場所                |
| 4月17日             | 役場相談室2            |
| 5月15日             |                   |
| 6月7日<br>(特設合同相談)  | パルナス<br>すくすくしたまえ館 |
| 7月17日             | 役場相談室2            |
| 8月21日             |                   |
| 9月18日             |                   |
| 10月16日            |                   |
| 11月20日            | パルナス<br>日本海漁火センター |
| 12月6日<br>(特設合同相談) |                   |
| 1月15日             | 役場相談室2            |
| 2月19日             |                   |
| 3月19日             |                   |

# 善意ありがとう



## ★ペットボトルキャップ

- ・今泉下 田中秀子
- ・下高根 弘法寺薄市講中
- ・下前中町内会
- ・みちのく銀行津軽中央エリア
- ・派立下 高橋良子、加藤友子他4名
- ・富野 坂本チツ子
- ・薄市婦人部一同
- ・派立下 内海ハル工
- ・武田小学校
- ・宮川 今章宏

《敬称略》



武田小学校の皆さん



みちのく銀行津軽中央エリア



## 中泊町社協で提供している介護保険サービス



### 居宅介護支援



介護支援専門員（ケアマネージャー）が心身などの状態に応じた介護サービス計画（ケアプラン）を作成します。

また、要介護認定の申請手続きを代行することもできます。

### 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）



要支援2～要介護5の認知症を有する方を対象に、少人数で家庭的な雰囲気の中共同生活を送ることにより症状の進行を緩和させ、よりよい日常生活を送ることができるよう支援いたします。

### 訪問介護（ホームヘルプサービス）

訪問介護員（ホームヘルパー）がご自宅を訪問し、入浴、排せつ、食事、掃除、洗濯等、また、通院等のための乗降介助（要介護1より）等を行います。（介護サービスは作成したケアプランを元に行われます。）



### 通所介護（デイサービス）

ご自宅から通所介護事業所まで送迎し、日帰りで入浴やお食事、さまざまな介護予防プログラム、レクリエーションなどを行い、1日を楽しみにお過ごしいただけます。

「自宅での入浴が難しい方、いろいろな方たちと交流を持ちたい」などのご本人様のご要望に対応し、様々なサービス提供を行います。ご利用者様の身体機能の維持に繋がり、また、ご家族様もご自分の時間を過ごすことができます。



当会で実施している介護保険サービスに関するお問い合わせは、

◆中里本所(介護部門)57-5074 ◆小泊支所 64-2905 まで

社会福祉法人 中泊町社会福祉協議会 ～ お問い合わせ先 ～

- ◆中里本所 〒037-0305 青森県北津軽郡中泊町大字中里字亀山170-1  
TEL・FAX (0173) 57-4841 介護部門 (0173) 57-5074  
中泊町総合福祉健康センター「湯らぱーく」内
- ◆小泊支所 〒037-0512 青森県北津軽郡中泊町大字小泊字朝間25番地  
TEL (0173) 64-2905 FAX (0173) 64-3683